



## Factores de riesgo

- Enfermedades como la **diabetes** o el **hipotiroidismo**
- **Edad** avanzada
- **Razas braquicefálicas** (ojos muy saltones)
- **Alergias**
- Uso de **fármacos** como colirios (para el glaucoma), sulfamidas o antihistamínicos (para la alergia)
- Tratamiento con **quimioterapia** o **radioterapia**
- Haberse sometido a una **cirugía ocular**
- **Factores ambientales** (aire acondicionado, calefacción, ambientes secos o muy contaminados...)
- Alimentación (**déficit vitamínico**)
- **Enfermedades autoinmunes**



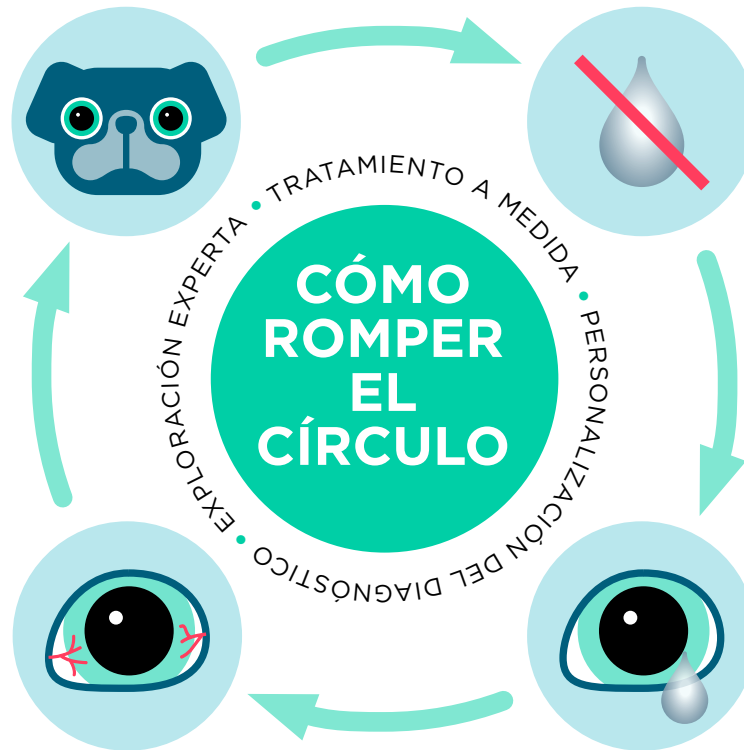
## Consecuencias

- **Molestias** oculares
- **Problemas visuales**
- **Lesiones** en la córnea o en la conjuntiva

## Tratamientos

- **Higiene palpebral**: Aplicar calor sobre los párpados, masajearlos y limpiarlos con solución jabonosa, geles o toallitas específicas. Así se elimina el exceso de bacterias y de secreciones.
- **Medidas ambientales**: Evitar calefacción, aire acondicionado, ventiladores y ambientes contaminados o polvorientos. Usar **humidificadores**.
- Proteger los ojos con **gafas**.

Para saber más: [ivoft.com](https://www.ivoft.com)



- Hidratar los ojos con **lágrimas artificiales**.
- Consumir **suplementos ácidos grasos**, especialmente omega 3 en altas dosis para mejorar la calidad de la lágrima.
- Administrar **antiinflamatorios** u **antibióticos** tópicos o vía oral, bajo prescripción del especialista.
- Tratamientos específicos con **células madre**.
- **Cirugías** como el injerto de mucosa bucal o la transposición del conducto de Stenon.



## Tipos de ojo seco

- **Acuodeficiente**: disminución de la producción de lágrima, generalmente del componente acuoso.
- **Evaporativo**: evaporación rápida de la lágrima. Es el motivo más frecuente, causado principalmente por la disfunción de las glándulas de Meibomio, imposibilidad de parpadeo completo, ojos saltones...
- **Inflamatorio**: inflamación clínica o subclínica.
- **Neurotrófico**: déficit en la inervación de la córnea, lo que limita la secreción de lágrima y la regeneración de la superficie ocular.



## Síntomas

- **Sequedad** ocular
- **Ojo rojo**
- **Parpadeo** frecuente
- **Molestias** que pueden manifestarse con **dificultad por mantener los ojos bien abiertos**
- **Lagrimo**
- Aumento de las **secreciones** (legañas)
- **Fotofobia** (intolerancia anormal o molestia excesiva por la luz)
- **Pérdida de visión**

## Pruebas diagnósticas

- **Tinciones vitales** (fluoresceína, rosa bengala, verde lisamina)
- **Test Schirmer**
- **Analizador** superficie ocular OSA VET
- **Meibografía**
- **Citología de impresión**